

Утвърдил:

/И-Р Ж. Колева /

Режим 2 – БЕЗКАЗЕНИНОВ РЕЖИМ - Детски ястия и яселни групи на ДГ-ни от 09.12.2024г. до 13.12.2024г.

/изключени са краве мляко - пряно и кисело, сирене, извара, кашкавал, краве масло и телешко месо/

Ден	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
П.	1.Попара с мляко - р.416 2.Сок 100% плод – 100гр.	1.Супа с пилешко месо – р.75 2.Макарони с пшеници – р.223 3.Салата зеле, моркови и домати – р.234 4.Компот - 100гр.	1.Млечен мус с тиква - р.295 2.Безмлечни бисквити - 20гр.
10ч.	Ябълка – 100гр.		
В.	1.Мляко – 150гр. 2.Сандвич с пастет от маслини – р.417	1.Хляб – 30гр. 2.Супа градинарска – р.801 3.Пуешко месо с ориз – р.149 4.Салата червено цвекло, царевича, ябълки – р.802	1.Сандвич с поре от грах и моркови - р.518 2.Компот - 100гр.
10ч.	Морков – 100гр.		
С.	1.Чай – 200 гр. 2.Сандвич с хумус – р.370 3.Домат -50гр.	1.Хляб – 30гр. 2.Супа от домати с картофи със застройка – р.93 3.Пилешко месо със зелен фасул – р.146 4.Салата от краставици– р.229	1.Киноа със сушени плодове - р.345 2.Ябълка – 100гр.
10ч.	Банан – 100гр.		
Ч.	1.Корифлейке с мляко -р.405 2.Сок 100% плод – 100гр.	1.Хляб – 30 гр. 2.Супа спанак – р.90 3.Риба с картофи и бял сос– р.184 4.Салата домати и краставици – р.230	1.Млечен кисел с ябълка – р.304 2.Безмлечни бисквити - 20гр.
10ч.	Портокал – 100гр.		
П.	1.Макарони с мляко – р.414 2.Сок 100% плод – 100гр.	1.Хляб – 30гр. 2.Супа пуешко месо с картофи– р.87 3.Пряно зеле с ориз – р.217 4.Салата домати– р.231	1.Сандвич с лютеница – р.365 2.Сок 100% плод – 100гр.
10ч.	Ябълка – 100гр.		

Внимание: При приготвяне на ястията пряното краве мляко да се заменя с млечен хидролизат - диетична храна за специални медицински цели от момента на раждане, подходящ за безказенинова диета! Кравето масло да се заменя с растително масло или зехтин!